



建声通讯

JIAN

SHENG

TONGXUN

2018年第2期 (总 339 期)

闽内资准字 G 第 015 号

福建一建集团有限公司主办

企业网址: www.fjyjtt.com



视点新闻

集团召开 2018 年度党建暨党风廉政建设工作会议



4月3日,集团2018年度党建暨党风廉政建设工作会议在三明召开,集团公司党委书记吴建雄主持会议,集团领导班子成员,各基层单位、各党支部、机关各部门负责人共计42人参加。

会议先由集团党委委员张常涛传达了省委十届四次、五次全会、市委九届四次、五次全会、市纪委九届三次会议以及市国资委国资监管暨党建和党风廉政建设工作会议主要精神。

吴建雄肯定了 2017 年集团党建工作成绩,指出了集团党建方面存在的不足,并对 2018 年党建重点工作进行了部署,他强调七点意见:一是聚焦学习教育抓常态,持续打牢理想信念宗旨根基。认真学习贯彻党的十九大精神,深入推进“两学一做”学习教育常态化制度化,引导广大党员干部自觉把思想和行动统一到十九大精神上来,打牢思想政治根基。二是坚持党的领导不动摇,切实发挥领导核心和政治核心作用。坚持党对国有企业的领导,进一步强化公司各级班子的政治素质和工作本领,充分发挥领导核心和政治核心作用。聚焦政治过硬、本领高强,不断提升各级领导班子的履职治企能力。三是夯实基层组织强能力,层层压实党建工作责任。以提升组织力为重点,突出政治功能,把基层党组织建设成为宣传党的主张、贯彻党的决定、领带基层治理、团结动员群众、推动改革发展的坚强战斗堡垒。四是强化教育管理提素质,着力打造高素质员工队伍.坚持“党管干部、党管人才”原则,严格按照“对党忠诚、勇于创新、治企有方、兴企有为、清正廉洁”标准抓好干部人才队伍建设。五、坚持正风肃纪转作风,推进从严治党向纵深发展。围绕深化主责主业、加强作风建设、从严管理干部、强化执纪问责,推动党风廉政建设和反腐败工作的深入开展。六、

积极践行核心价值观,创新企业宣传文化和意识形态工作。大力培育和践行企业核心价值观,把核心价值观熔铸、贯穿于企业发展战略、经营理念、日常管理等各个方面,进一步增强核心价值观的主导力、凝聚力和整合力。七、围绕和谐稳定展作为,促进群团工作协同发展。始终坚持以人为本的发展理念,坚持企业改革发展成果与职工共享,让全体职工有更多的“幸福感”“获得感”,进一步增强企业的凝聚力和向心力,营造和谐稳定的发展环境。

集团纪委书记巫立忠回顾了 2017 年集团纪检监察工作,肯定成绩、正视问题。同时,就抓好今年的工作,他强调,要强化政治担当,进一步落实从严治党责任;要标本兼治,进一步推进反腐源头治理;要保持高压,进一步加强执纪审查力度;要持续深化,进一步提升机关作风效能;要与时俱进,进一步加强纪检机关建设。

会上,所属单位负责人分别进行 2017 年度履行廉政建设主体责任和个人廉洁自律情况汇报。与会人员对其进行了民主测评。集团党委书记与所属党支部书记(留守处党委书记)签订了 2018 年《党建工作责任书》、《落实党风廉政建设主体责任责任书》、《意识形态工作责任书》;与所属单位负责人签订了 2018 年《落实廉政建设主体责任责任书》。

(党群部 陈当煌)

集团召开一届四次职工暨 工会会员代表大会

4月2日，集团公司召开一届四次职工暨工会会员代表大会，有96名代表参加。三明市住建局赵德胜调研员出席大会并作指导讲话。集团党委书记、董事长吴建雄致开幕词。

会上，集团总经理林镇土代表集团领导班子作了题为《凝心聚力，创新进取，为实现企业新的发展而奋力

拼搏》的工作报告，从经济技术指标全面完成、企业经营规模不断扩大、项目综合管理持续强化、企业基础管理更

加完善、产业转型升级加快推进、企业资质成功晋升特级、党要管党责任落实有力、企业文化建设丰富多彩八个方面实事求是、客观全面的回顾和总结了2017年公司在经济发展新常态下，坚持稳中求进，开拓创新，综合实力得到增强，转型升级步伐加快，党的建设全面加强，取得了较好的工作成效，圆满完成了年度各项目标任务，实现企业平稳发展。同时，《报告》还深刻地分析企业存在的困难和问题，



提出努力方向和工作目标，并进行具体的工作部署，对做好2018年公司工作具有很强的针对性和指导性。

集团工会副主席林建中作了题为《围绕企业大局，服务中心工作，团结职工为集团发展做出新贡献》的工会工作报告，全面客观的回顾总结了公司工会过去一年在夯实组织建设、

加强民主管理、做好劳动保护、开展劳动竞赛、关心职工生活等方面做了许多实实在在的工作，为企业职工队伍的稳定和各项

任务的完成起到积极的促进作用。《报告》对2018年的公司工会工作进行了安排，把不忘初心、维护核心、服务中心、温暖人心作为2018年工会工作主旋律，明晰了工会全年工作新的思路，提出了工会的工作重点，对进一步做好公司工会工作具有重要的指导意义。

市住建局赵德胜调研员对集团“双代会”的召开表示祝贺，并充分肯定了2017年在集团党委的领导下，公司在施工产值、资质升级、房地产

开发等方面取得的突出成绩，对改善市民居住环境和提高市民幸福感做出的积极贡献。赵调研员还对做好新一年工作提出三点要求：一要深入学习和贯彻好十九大精神，全面完成“双代会”确定的各项目标；二要把安全生产抓到位，实现创新发展，树立特级企业形象；三要把党建与企业发展相结合，上下齐心、努力拼搏，再展雄风。

会议期间，代表们进行了分组讨论，对企业发展提出了许多很好的意见和建议；会上还签订了《集体合同》，表彰了公司 2017 年度先进单位、先进集体和先进个人。

会议强调，2018 年公司要深入学

习和全面贯彻党的十九大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持稳中求进总基调，以晋升特级企业为契机，充分发挥国企传统优势，进一步扩大企业经营规模，强化各项基础管理，做好风险防控，建精品树品牌，促进企业提质增效，实现企业转型发展。

会议号召，公司全体员工要把思想和行动统一到集团公司的决策部署上来，把智慧和力量凝聚到实现公司 2018 年各项目标任务上来，始终保持干事创业的精气神，求真务实、攻坚克难、担当有为，为实现企业新的发展，重振省一建雄风而努力奋斗！

（综合办 廖乃军）

直属党支部召开 2017 年度 组织生活和民主评议党员会议

3 月 12 日下午，直属党支部在公司九楼会议室召开 2017 年度组织生活会及民主评议党员会议，会议由支部书记吴潘隆主持，市纪委驻国资委督导组组长卢小青到会指导，集团党委委员张常涛出席，支部全体党员参加了会议。

直属党支部把开好这次组织生活会和民主评议党员作为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神的重要举措，会前支部做了充分准备，制定具体实施方案，



组织党员集中学习党的十九大报告，学习省第十次党代会、市第九次党代会及省委十届历次会议和市委九届历次会

议精神，认真开展谈心谈话，广泛征求意见。支部班子成员和党员联系思想工作实际，认真查摆问题及制定整改措施。

组织生活会上，每名党员围绕政治功能强不强、“四个意识”牢不牢、“四个自信”有没有、工作作风实不实、发挥作用好不好、自我要求严不严六个方面，结合日常实际表现，进行自评和互评，深入查摆具体问题，提出今后的努力方向和整改措施，达到了红脸出汗的效果。在民主评议党员工作时，支部书记带头做自评发言，每名党员就自己一年来学习、工作、生活上的问题和不足，互相开诚布公地进行自我批评，认真填写党员民主评议测评表。

集团党委委员张常涛进行了分析点评，认为直属党支部此次组织生活会和民主评议党员会前准备充分，安排周密；在自我批评和互评上能够直面问题，互相开诚布公，并提出三点要求：一要

继续增强党性学习；二是要发挥先锋模范作用；三是落实会后整改工作。

市纪委驻国资委督导组组长卢小青对此次组织生活会和民主评议党员工作进行了点评和指导，强调了“三会一课”的重要性，要求支部党员要以组织生活会和民主评议党员工作为契机，对查摆出的问题认真进行整改，同时希望全体党员在今后的学习工作中，自觉加强党性锤炼，强化岗位建功，强化言语自律，充分发挥支部的先锋堡垒和党员的先锋模范作用。

吴潘隆同志代表支部班子和全体党员作表态发言，会后将按照集团党委和市委督导组要求，全力以赴做好查摆问题的整改工作，落实查摆问题所在，同时希望全体党员虚心接受意见和建议，不断改进工作作风，努力提升履职能力，为“一建”改革发展作出更大贡献。

（直属项目管理部 张 胜）

福建省成经济建设发展有限公司举行开业揭牌仪式

4月26日上午，福建省成经济建设发展有限公司（简称“成济公司”）举行开业揭牌仪式。活动由成济公司总经理陈良主持。集团公司董事长吴建雄和沙县常务副县长施剑峰共同为公司揭牌。随着红色帷幕缓缓拉开，成济公司正式启航，标志着集团挺进沙



县区域建筑业市场迈出实质性的一步。

成济公司董事长李强致辞指出，成济公司是由福建一建集团与沙县人民政府共同出资成立的合资公司，于2018年1月通过了建筑施工资质的审批，具有房建工程施工总承包三级、市政工程施工总承包三级和装饰工程专业承包二级的施工资质。目前公司正在申报房地产开发资质，并将参与沙县国有建设用地使用权竞拍活动。作为沙县唯一一家建筑业国企，成济公司的出现将给沙县建筑行业增添新的活力。

成济公司将依托集团先进的技术

与管理经验以及沙县区域优势，稳扎稳打，做实项目、做优主业、做长产业链、做大资产，逐步打造“一体多元”经营实体，构建以建筑施工为基础，以房地产为引擎，以服务沙县发展和城市一体化建设为目标，逐步把公司建设成为当地一流的房地产开发和建筑施工企业。

沙县建设局副局长黄发樟、沙县城市建设投资有限公司董事长曹传文、福建省沙县国有资产经营有限公司董事长徐瑞光、集团公司总经理林镇土出席仪式。集团相关部门负责人和成济公司全体员工参加仪式。

(党群部 陈当煌)

集团召开 2018 年宣传工作会议

4月27日，集团在三明召开2018年宣传工作会议。全集团40名宣传工作者参加会议。

会议邀请三明日报社副总编詹昌政作《新闻的发现与表现》的辅导讲座。会上总结了2017年集团宣传工作，部署2018年工作，还表彰了集团2017年优秀宣传员。全体参会人员群策群力，讨论《集团信息工作目标考核办法》，对做好企业宣传工作提出了许多良好的



建议。

最后，集团党委书记、董事长吴建

雄作会议小结，他对做好企业宣传工作，提三点意见：

一、重认识抓组织，夯实基础。

各单位、部门要牢固树立“做好宣传

工作是本职，做不好宣传工作是失职”的工作理念，切实增强责任感和紧迫感，积极主动地把企业宣传谋划在思路中，部署在工作中，与业务工作同安排、同

部署、同落实。

二、重领导抓责任，落实制度。宣传负责人要切实担负起领导责任，做好本单位、部门新闻宣传的策划，稿件撰写，质量把关等工作。兼职通讯员要本着对工作积极负责的态度，多留心、花精力、下功夫去挖掘发生在一线的重要事件、工作亮点，职工群众中的感人事迹、鲜活形象。各单位、部门要强化责任落实，把公司的各项部署和要

求转化为实际行动。

三、重素质抓提升，保驾护航。要多组织宣传人员进行业务学习，提高宣传人员素质。各单位、部门要积极为通讯员创造良好的工作条件，安排他们列席有关会议，参加有关活动，阅读有关文件和资料，使他们及时了解公司的决策目标、工作思路和工作部署，为他们提供宣传指导。

(党群部 李文婷)

福建七建集团赖锦昌董事长一行到我司参观交流

3月23日，福建七建集团赖锦昌董事长带领七建集团相关部门负责人一行16人到我司进行参观交流，公司董事长吴建雄、总经理林镇土、总助张圣裁、副总工林忠东及对应的相关部门负责人参加交流。交流会上，赖董事长和吴董事长相互介绍了七建和一建近年来的发展现状和进一步推进企业发展的主要思



路，并对如何加强企业之间合作方面提出了一些很好的建议；林镇土总经理详细介绍了我司经营管理和申报特级资质方面的主要做法；各对应职能部门负责人就企业基础管理、项目管理经验等方面进行相互交流。下午，赖董事长一行还到三明杭萧钢构公司住宅产业化生产基地进行参观。

(办公室 廖乃军)

集团荣获三元区“纳税大户”称号

近日，三元区委发文表彰为区经济发展做出突出贡献的先进典型，集团榜上有名，荣获2017年度“纳税大户”称号。同时，房地产开发分公司、盛建建筑劳务公司、三明分公司，分别荣获2017年度“纳税先进企业”称号。

(党群部 李文婷)

集团协同办公系统升级 及移动协同客户端成功上线

经信息中心及相关业务部门人员的共同努力下，4月23日，集团协同办公系统成功优化升级至最新版本V6.1，新增的致远M3移动协同客户端正式上线运行。

考虑用户的使用习惯，本次系统升级，选择不更换产商，升级至致远最新版本V6.1，不仅解决了存在多年的BUG无法修复等问题，功能也得到扩展，同时，用户还可以获得更好的体验和应用效果。我司存在的建筑企业普遍存在的

点多、面广、沟通不顺畅等问题，新增的致远M3移动协同客户端，实现了随时随地利用移动终端（如手机等）处理工作，更方便、更快捷地处理日常办公事务，节省时间，提高办公效率，增强执行力。

集团协同办公系统的优化升级及新增移动协同客户端的正式上线，将进一步提升集团的信息技术应用水平，标志着集团信息化建设朝全面深化应用目标又迈进了一步。

（信息中心 卢新堃）

集团开展会计与税收热点难点问题学习

4月20日，集团组织财务人员参加由三明市国家税务局张启访老师主讲的题为“会计与税收热点难点问题”的视频直播授课讲座。

课程主要内容包括：增值税税务处理需要明确的若干问题、增值税会计处理的问题、“金税三期”强大的大数据分析功能、一般企业财务报表格式的修订等。课上，张启访老师还为大家详细

解读了新政府补助准则（财会〔2017〕15号）和新收入准则（财会〔2017〕22号）两份文件。

通过本次学习，集团财务人员能更好地在营改增形势下掌握最新的热点及焦点问题，通过答疑解惑，发现潜在涉税风险，掌握企业涉税风险衡量、分析的方法、工具筹划的方法与技巧。

（财务管理部 廖炳华）



截止4月底，公司在建工程50个，累计完成工作量7.58亿元，累计新签合同额9.7亿元，中标2个项目，约2.6亿元。中标项目情况：

福州分公司中标一建·沁园春A地块建设工程，工程造价2.2亿元，总建筑面积11.7万m²，工期600日历天。

厦门分公司中标中共永安市委党校行政学校工程建设项目，工程造价3692万元，总建筑面积1.3万m²，工期要求2020年1月31日前完工。

（工程部 营销部 供稿）

福清市市长张帆一行到福建三峡海上风电产业园 办公生活区建安工程检查指导工作

4月19日，福清市市长张帆一行到我司承建的福建三峡海上风电产业园办公生活区建安工程检查安全生产工作。

项目经理乐文基向张帆一行就工程施工管理和安全生产情况进行了详细的汇报：在施工质量管理方面，项目部认真贯彻质量管理体系和各项技术规定与质量标准，严格按图纸和操作规程进行施工；严把材料使用关，拒绝和禁止使用不合格的材料，对不合格的工程做到上道工序不交，下道工序不接，并随时接受质检人员、技术人员的检查和指导；项目部定期组织现场施工质量大检查，对现场存在的问题及时整改，坚持“三检制度”，杜绝工程质量事故的发生。

在安全生产方面，项目部切实贯彻“安全第一预防为主”的生产理念，把安全生产摆在首要位置，施工现场均采用标准的标志牌，根据安全标志平面放置和正确悬挂。进入现场的所有人员必须正确佩戴安全帽，杜绝使用残缺、破损的安全帽。落实安全三级教育工作，建立安全登记表，员工经安全教育考核合格后方能上岗。建立以项目经理为第一负责人的安全领导小组，定期检查安

全制度，做好安全检查记录，并对查出的安全隐患，要求施工部定人、定时间、定措施给予整改。

在对现场情况详细了解后，张帆对项目建设给予了充分的肯定和赞赏，并就安全生产问题强调：福建一建集团作为福建省建筑行业的龙头企业，应做好表率，加强员工安全教育辅导，严格做好三级教育工作，提高员工的安全意识、

安全技能，新进场的员工要熟知安全生产规章制度和劳动纪律。

他对管理人员提出要求：安全检查是搞好安全生产的重要手段，项目部管理人员应及时、有效的组织安全生

产检查，监督各项安全生产规章制度的实施，禁止违章指挥，违章作业。项目部应狠抓安全工作，进一步提高各个员工安全生产意识，营造一个良好的建设氛围。福建一建集团应发挥国企公司的导向作用，把品质做到最优，把安全控制到最好，建设出省优质工程。

通过此次检查，项目部全体人员动力倍增，纷纷表示今后要坚持层层把控，步步落实，把安全生产建设放在首位。以品质最优、质量最好的目标，把我司“知行合一，诚信筑建”的宗旨打得最响。

（劳务公司 郑宗钦）



加强交流学习 推动技术创新

——集团参加 2018 年福建省建筑施工技术交流会

近日，集团应邀参加 2018 年度福建土木建筑施工技术交流会。职工陈昊撰写的论文《浅谈结构吊装安装过程中精度控制》，被选作会上交流发言。

据悉，2018 年度福建土木建筑施工技术交流会以“技术驱动融合创新，绿色点亮施工建造”为主题，围绕“四新”技术、节能减排、绿色施工、标准化、工业化及信息化在工程中的研究、探索和应用，旨在为土木工程领域的专家学者及工程人员提供一个分享研究成果与经验，探讨面临

的问题、就相关科技发展的前沿展开广泛深入的学术交流研讨。



交流会论文经福建省土木建筑学会建筑施工分会组织专家评审，从各单位投稿的施工技术论文中筛选出 93 篇优秀论文汇编成集，安排其中 23

篇有突出参考、应用价值的论文做现场交流发言。集团入选论文集的论文共 8 篇，其中科技公司入选 5 篇，公司机关入选 2 篇，福州分公司入选 1 篇。

(技术部 周媛)

三明杭萧钢构公司为三明装配式建筑生产基地项目建设提供钢构件

日前，集团控股的三明杭萧钢构公司向三明市装配式建筑生产基地项目钢结构工程，移交所生产的钢构件。接下来，三明杭萧钢构公司将按照业主的安装计划分批供货，积极配合业主做好钢构件的供应工作。

此前，三明杭萧钢构公司承接了生产基地厂房(6#)钢结构制作工程。该厂房占地约 2.6 万 m²，共七轴，每轴 25 柱，钢结构工程量约为 1500 吨。

据悉，三明市装配式建筑生产基地由福建建工环海发展有限责任公司、三明市城市投资



集团有限公司、福建一建集团有限公司、三明市梅列区国有资产投资经营有限公司、福建省工业设备安装有限公司五方共同出资建设，基地位于三明市梅列区小蕉工业园区，总投资约 2.2 亿元，占地面积约 170 亩。生产基地设计有主厂房（5#、6#）及配套的混凝土拌合站、砂石堆场厂房、设备用房及办公楼等，其中 6# 厂房占地

约 3 万 m²，设计有 1 条内墙兼叠合楼板自动化流水生产线，1 条钢筋半自动化流水生产线，3 条固定模台生产线及其他生产配套设施。生产基地预计 2018 年上半年建成投产，建成后将具备装配式混凝土构件及产业化部品部件的生产、展示、销售、安装和售后等功能，预计年产产能 13 万立方米。
(杭萧钢构 蔡莹妍)

永安市巴溪两岸（新安桥至石门桥） 景观改造提升工程投入使用

由我司承建的永安市巴溪两岸景观改造提升（巴溪西岸新安桥至石门桥）工程目前已投入使用。

项目全长 1 公里，规划面积 2.1 万平方米，建设内容包括彩色自行车道、亲水平台、休闲广场、滨水观景栈道、文化景观墙、文化雕塑等配套基础设施。项目于 2017 年 5 月底开工建设，本着生态修复，改善市民宜居环境的理念，打造独具永安本土文化特色。项目设计在原有地形地貌基础上进行调整与改造，对原有较好的公共设施进行修复使之达到全新景观，保留原有较好的乔、灌木，对现状地形进行适度调整，达

到城市滨河景观最佳效果；并以社会主义核心价值观为主题，为城市绿化景观注入优秀的文化元素。

工程竣工交付使用，附近居民每



天清晨、傍晚都来这里散步锻炼，或三五成群地围坐凉亭聊天，在休闲步道上，既有相互嬉戏的孩童，也有打着太极拳的老人，既有动感十足的广场舞

老大妈，也有静坐在一旁的年轻情侣，人们的脸上洋溢着幸福的笑容。巴溪大道沿线有草皮绿地、有鲜花盛开、还有一片片树林绿荫，成为市民休闲锻炼好去处。

(园林公司 陈易青)



★ 3月12日,我司等29家三明市建筑企业因2017年抢险救灾表现突出、作出贡献被三明市人民政府通报表扬。

(综合办 廖乃军)

小洋祥和家苑第一标段工程 开展《职业病防治法》宣传活动

今年是《中华人民共和国职业病防治法》实施十六周年,4月27日,小洋祥和家苑第一标段工程开展《职业病防治法》宣传活动。

项目现场用图文并茂的方式,让大家汲取相关知识,还有专人宣讲,答疑解惑。

老师阐述了职业病的概念,让大家懂得了职业病是指企业,事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中,因接触粉尘,放射性物质和其他有毒,有害因素而引起的疾病。接着老师又介绍职业病的种类,具体分为噪声性耳聋,矽肺病,职业皮肤病等,并详细解说每种职业病有什么前期征兆,让大家能够及时预判自己是否得了职业病。老师还指导大家如何正确使用劳动防护用品,将职业病危害降至最低。

此次活动,提高了一线施工人员对职业病防治工作的认识,增强了自我防护和依法维权意识。

(龙岩分公司 郑晓丁)

福建三峡海上风电产业园 项目办公大楼顺利封顶

万丈高楼平地起,众志成城为建设。日前,福州分公司施工的福建三峡海上风电产业园项目标志性建筑——三峡产业园大厦正式完成主体结构封顶。

福建三峡海上风电产业园办公生活区项目位于福清市江阴工业区。建筑面积60391.5平方米,共6栋楼。三峡产业园大厦为地上十三层,楼层最高高度达到8.6米,项目于2017年8月1日开工,工期一年,工地在海边,有大风和沙尘的干扰,增加了施工难度。为此项目经理乐文基组织项目管理班子提前规划、精细管理,及时跟进进度计划节点,全体管理人员不停奔走在施工现场的各个角落,查隐患,抓质量,赶进度。经过7个月的时间的艰苦奋斗,顺利完成三峡产业园大厦主体结构封顶,至此6栋建筑均按照合同节点圆满完成。

建设及监理单位高度认可项目部工作,高支模和转料平台两个班组荣获业主安全生产先进集体荣誉表彰,项目部三名员工荣获业主先进个人荣誉表彰。

(福州分公司 黄志欣)

拿银片区生态民族新城基础设施建设项目进展顺利

我司承建的广西大化县易地扶贫搬迁与城镇化结合试点工程二期项目——拿银片区生态民族新城(拿银安置区)基础设施项目建设进展顺利,截止目前,雨污水管道铺设基本完成,计划5月31日完成经三路与纬二路的水泥稳定碎石层。

广西现已进入雨季,安置区也已经迁入部分住户,这些情况都增加了施工难度。项目部迎难而上,掌握施工主动权,做好施工现场排水工作和施工安全保障工作,最大程度降低工程施工对居民的干扰。每天专人检查雨污水井井口是否盖好,对于未及时回填的基坑,使用警戒带围护,提前告知住户要临时封闭的小区道路。目前雨水管已通,项目部采取将雨水引至雨水井的做法,缓解路面积水的问题,同时还加班加点,开挖路基,确保已到到的路基铺好碎石及时碾压。

(直属项目管理部 吴天鹏)

集团开展消防安全培训

为提高职工的消防安全意识、应急处置和自救能力，近日，集团邀请庭安消防安全知识宣传部林捷教官，在公司九楼会议室开展消防安全知识讲座。机关及直属项目管理部 40 多名职工参加了培训。

林教官从发生在身边的典型案例入手，结合图片、视频等方式，理论联系实际，对火灾频发的原因进行透彻分析，对火灾发生时如何紧急报警、如何现场逃生、遇险急救的措施、家里应备的消防器材及其他注意事项等进行了具体讲解。林教官还对干粉灭火器及水基灭火器的使用方法及使用环境进行了详细的说明，并现场演示。培训过程中，林教官多次现场提问，引发大家的思考，调动大家学习的热情，达到了良好的互动效果。

通过此次培训，进一步增强了职工的消防安全意识，提高了消防应急处置和自救能力，对大家做到安全用电、用气、用火，预防和减少各类火灾事故损失起到了积极作用。

(直属项目管理部 揭衍森)

福建省农业科学院 科研综合实验中心项目 正式启动

日前，集团中标的首个 PC 预制构件建造施工项目——福建省农业科学院科研综合实验中心项目，正式开始动工。该项目位于福州市西凤路省农科院埔垵科研区内，设计概算建安工程费为 14531.13 万元，建筑面积为 34260m²(其中地上 15 层面积为 25693m²，地下 2 层面积为 8567m²)。

该项目被列为福建省装配式建筑试点项目，采用现浇钢筋混凝土框剪结构加 PC 预制构件方式建造，装配率达 20%及以上，项目总工期 547 日历天，计划于 2019 年 6 月底竣工。

(能源分公司 陈彩虹)

福州出口加工区跨境电商保税 物流仓库建设项目进入冲刺阶段

福州分公司施工的福州出口加工区跨境电商保税物流仓库建设项目，1 号、2 号楼现已进入内外部装修阶段，已到位 12 套提升架进行外墙粉刷喷漆，室外景观工程也已开始施工，力争 2018 年上半年全面竣工。

项目位于福州市出口加工区北侧，用地面积约 54 亩，总建筑面积约 6.17 万平方米，工程中标价 1.17 亿元，是福州市重点项目之一，也列入 2018 年 5 月省市拉练项目。

经过项目团队近两年的建设，建筑面积 6 万平方米的福州出口加工区跨境电商保税仓项目已初现雏形，10 米宽的独立圆形集装箱货车坡道延伸至各个楼层，目前施工人员正在进行内外部装修。

(福州分公司 蔡碧凡)

集美(清流)共建产业园小微双创基地 顺利通过市级标准化优良项目考评

4 月 13 日，集美(清流)共建产业园小微双创基地顺利通过三明市建筑协会组织的市级标准化优良项目考评。

项目部在施工准备阶段，积极做好各项准备工作，对所有进场作业人员也进行安全生产教育，确保作业人员拥有较强的安全生产意识，制定施工安全专项方案，严格制度执行。

在文明施工方面，根据现场需要及时安排场地及道路的硬化，材料的堆放尽量靠近使用地点，确保运输及卸料的方便并保持干净整齐。工程牌匾、五牌一图、导向牌、重大危险源告示牌、安全标识牌、宣传栏等设置均按标准化工地要求。

检查组一行在考察项目的安全生产情况后，对施工现场的脚手架安拆、临时用电、模板施工、升降机以及塔吊等重要部位的安全防护作了专门细致的检查。检查组一行对现场扬尘防控措施表示赞许，同时也对一些需要加强改进的地方提出了指导意见。

通过此次考评，全体人员增强了项目评选标准化优良项目的信心。

(劳务公司 陈晓春)

浅议节能环保玻璃幕墙的特点和技术要点

进入 21 世纪以来,国际上节能环保型玻璃幕墙的最新设计理念是:变被动设防为主动利用可再生能源,追求玻璃幕墙多种节能环保功能的综合协调和统筹处理。玻璃幕墙热工设计的总思路是:对于以采暖供热为主要功能的幕墙要求达到温室效应,对于以空调制冷为主要功能的幕墙则要求达到冷房效果。为此,近年来许多值得我们关注的玻璃幕墙节能新技术得到了较快发展,它主要体现在新颖幕墙结构、各种高性能幕墙玻璃生产技术以及对太阳能的合理利用技术等三个方面。

一、新颖双层幕墙结构特点和技术要点。双层幕墙结构形式是多种多样的,其中最简单的便是建筑外墙面的挂板式幕墙,其主要功能是遮阳、挡雨和防风等;而复杂的双层幕墙是在

外界环境与工作、生活空间之间形成一个缓冲区,为人们提供休闲、娱乐的空间。我们关注的却是双层幕墙体系,又称热通道幕墙、通风式幕墙、呼吸式幕墙,国外也有称其为主动式幕墙。这种幕墙采用双层幕墙结构,外层采用透光率大的单层透明玻璃幕墙,比如点式幕墙,内层一般采用中空玻璃幕墙,在两层幕墙中间有一个一定宽度的空气通道,在通道的上下两端有进、排风设施;通道的高度可以是一个或几个层高,也可以是整幢建筑的高度。它的节能原理是:冬季关闭进风和排风口,两层幕墙中间的空气由于阳光照射而温度升高,像个温室,使内侧幕墙的外表面温度升高,从而可以降低建筑内采暖的运行费用;夏秋季两层幕墙间的空气温度很高,打开通道上下两端

的进排风口,由于烟囱效应而产生的气流将会带走两层幕墙间空气热量,从而减少了空调负荷。有调研资料显示,这种双层玻璃幕墙与传统单层玻璃幕墙相比,采暖时可节约能源 45%~72%,制冷时可节约能源 40%~65%。

二、高性能幕墙玻璃技术。近年来出现的高性能幕墙玻璃的生产技术主要有以下几种。

1. 太阳能辐射控制玻璃生产技术。这种先进技术通过改善玻璃的光学特性来实现对太阳能辐射的屏蔽或利用,以达到节能环保效果,其主要技术有 2 种:(1) 光谱透过性选择玻璃生产技术。这种技术实际上是镀膜玻璃、热反射玻璃等技术的发展,就是通过玻璃表面涂覆一层或几层特殊材料涂层,使玻璃对不同波长的太阳辐射光和热具有

不同的透过率。比如可以使太阳的可见光大量通过的同时,阻挡具有高热量的紫外线或红外线从而最大限度地利用自然光照亮室内,把太阳辐射热能挡在室外,从采光和制冷两方面同时发挥节能效果;也可利用它相反的性能,即阻挡可见光、透过辐射热能,从而使高纬度地区(比如北欧各国)在消除眩光入室的同时,充分享受太阳辐射热带来的室内温暖环境。(2)透过率可调玻璃生产技术。用这种技术生产的玻璃可随环境改变自身的透过性能,实现对太阳辐射能量的有效控制;根据改变机理不同,这种玻璃可分为热致变色玻璃、光致变色玻璃和电致变色玻璃三种。第一种玻璃就是玻璃随温度升高而透过率降低,第二种就是随光强增大而透过率降低,第三种则是当有电流通过时玻璃透过率降低。以上过程都是可逆的;其中第二种和第三种玻璃尤其被幕墙业科技人员关注,

因为它们可以人为控制其变色的过程和色度。

2. 隔热玻璃生产技术。近年来,我国在中空玻璃生产技术的基础上,又不断推出一些新型隔热玻璃品种,比如:(1)惰性气体隔热玻璃。通过在中空玻璃空腔内充入惰性气体,可获得隔热效果更佳的玻璃。(2)真空隔热玻璃。通过把中空玻璃空腔内的空气抽去,消除腔内对流和热传导,可获得更好的隔热效果。(3)气凝胶隔热玻璃。气凝胶是一种多孔性硅酸凝胶,95%为空气,由于它内部的气泡很小,故具有良好的隔热性能,同时又不会阻挡或折射光线,透光率很高,把它注入中空玻璃空腔后,可得到传热系数小于 $0.7\text{W}/\text{m}^2\cdot\text{K}$ 的隔热玻璃组件。

3. 隔声玻璃生产技术。玻璃幕墙、外墙门窗的隔声降噪性能对于减少室外噪声对室内环境的污染起到相当重要的作用。采用中空玻璃或普通双层玻璃即可减声污染,但效果不很理

想。国外最近出现一种用新型 PVB 材料充填的夹层玻璃,其隔声性能有较大提高。

三、对太阳能合理利用技术目前世界幕墙领域内成功利用太阳能技术的就是太阳光变向照明技术和光电幕墙技术。

1. 太阳光变向照明技术:利用幕墙上的光线反射到天花板上,再由天花板反射到工作或生活区域,为人们提供照明。这种光照柔和、均匀,可消除阳光直射入室造成的眩光。

2. 光电幕墙技术:光电幕墙的关键是光电板技术,是利用太阳光的光子能量,使被照射的电解液或半导体材料(光电板)中的电子移动,从而产生电压,多个光电板串联在一起,组成了连续的光电幕墙表面;所有光电板产生的直流电能,通过多极集电、整流、变压等过程,转化成可供使用的交流电,送入供电网络。

(劳务公司 王 博)



走出工作中的舒适区

一、什么是舒适区？

舒适区（Comfort zone）指的是一个人所表现的心理状态和习惯性的行为模式，人会在这种状态或模式中感到舒适。舒适区，又称为心理舒适区。在这个区域里，每个人都会觉得舒服、放松、稳定、能够掌控、很有安全感。一旦走出这个区域，人们就会感到别扭、不舒服，或者不习惯。

这在工作中最简单的体现就是，当你对一项任务开始熟悉，其中的每一步流程都处理得游刃有余之后，你的工作就会变成一种非常低级的肌肉或者大脑记忆，在重复性的工作当中，你很难调动自己身体和思维的其他区域。

舒适区当然会给我们带来舒适的感受，不论是在工作还是在生活中，处在舒适区，会给我们带来以下这些正面情绪：

1. 安全感（完成毫无挑战的工作，几乎不会出现不可控失误）
2. 自我满足（现有的技能已经可以应付所有的任务）
3. 轻松的工作状态（所有的事情都依照计划进行，一切尽在掌握）

但是舒适区同样也会给我们带来很多恶劣的影响：

1. 懒惰
2. 保守（不愿去接受新的技术和思想）
3. 知识和技能退化（形成了思维定式，在新观念和技术的冲击下，必将落伍）在这样的情境下，就像温水煮青蛙一样，青蛙开始因为水温的舒适而怡然自得，殊不知等到水温升高到无法忍受的地步的时候，身体已经麻木到失去逃离的能力，只能接受死神的降临。

这和我们现在的处境何其相似，已经熟练掌握的工作技能，在几乎相同的工作流程中，完成流水线员工一般的任务。这样的状态看似轻松，实际无时无刻不给我们带来一种焦虑！难道要按部就班的这样一直做到退休吗？必须寻找一种突破！

二、走出舒适区能给我们带来什么？

在心理的舒适区范围之外，存在着一个压力略高于普通水平的空间，这个空间被称之为“最佳压力区”。走出舒适区，会增加我们的心理焦虑，但是可以提高我们工作的专注程度。在最佳压力区内，人的工作表现将会得到改善，而又不会因压力过大导致崩溃。

走出舒适区，我们会收获什么呢？

1. 获得新的工作技能
2. 自信（突破了自己的极限之后，获得了自我的认可）
3. 超越别人（在超越自我的同时，很多人也会被你甩在身后）
4. 新的机会（机会总是给那些更优秀，准备更充分的人）

三、如何走出舒适区？

这也正是我现在需要做的，关于如何走出舒适区，我总结了以下几点：

1. 改变习惯

当然，这里指的是向好的方向做改变。这将会是艰难的一步，但即便是最微小的改变，让自己偏离舒适区，也会产生意想不到的效果。比如尝试更改自己办公桌的布局，尝试做一道自己从来没有做过的菜，控制自己花费在社交网络上的时间等等。通过这些微小的事情所带来的成功体验，来刺激自己的求知欲和进取心，这样才能保持一个健康良好的心态。

2. 勇敢做出尝试

要在自己已经适应的区域之外，尝试去接受新的任务和挑战。新鲜的事物能够刺激我们的大脑，使注意力高度集中，从而更加快速的获取知识和技能，也使我们的任务出错率更低。争取并珍惜这样的机会，将会得到飞速的成长。

3. 为自己设定目标，并进行分解

为自己设定一个长期的目标，并将其分解为一个个可实现的小目标。在不断的尝试和进步中，收获自信与动力。就好像练习长跑一样，每一天不断地增加自己的跑步距离，探索自己的极限，知道最终可以完成全程马拉松。

处在舒适区并不可怕，关键在于你的舒适区是否足够大，撑得起你的野心。扩充自己的舒适区，终有一天，我们会得到自己所想要的。

（劳务公司 王 博）



信

木心说：“从前的日色变得很慢，车，马，邮件都慢”，古人鱼雁传书，纸短情长，回味和咀嚼的余时余地都大得多，就像人的心，也是山高水长，悠悠不已。

在读《霍乱时期的爱情》，这就像是书信连接的爱情，不管是年少时，用来打动费尔米纳的第一封情书，还是两人相隔千里的一份份电报，到最后离世前的最后一封情书，最为珍贵的是还能时时再读的书信，还有在其中蕴含的绵长爱情。

记得翻看《一个陌生女人的来信》，仿佛看到了这个女人的一生的故事，就这样随着书信的展开，娓娓道来。过去的我们总是喜欢用文字表达情感，我们会为“烽火连三月，家书抵万金”落泪，会为“驿寄梅花，鱼传尺素”感动，所以我们开始怀旧，怀念旧日的情怀。

令人怀旧的物件有很多：小时候玩过的玩偶；夹杂书里的枯黄的树叶；儿时夏天用过的扇子；还有令人感动的旧时书信……闲来整理翻看少时旧物，翻出许多和友人的书信，现在看来，一字一句都书写着稚嫩，但也让我回味起了整个青春。

其实写书信并没有那么难，甚至可以未着一事，就如清少纳言文中写的，在月光明亮的晚上，在极鲜艳的纸上写下“并无别事”，着使者送去。故人放在

廊下，映着月光细细读来，在月光冰凉的映衬实下，着实很有趣味。或者有没有想过在这连绵春雨里，给远方友人寄去一封带着江南氤氲水汽的书信，带着慢时光的呓语，即满纸春色。

“书者舒也”书信的主要特点就在于向指定的对象舒畅的表达感情意志，而今的我们，不再花时间伏在案头写下一封书信，在我们变的日益冷漠、疏离，甚至变的懒惰、粗糙，我们失去的是随着书信一起退化的沟通彼此心思的意识，和梳理自我的能力吧。

我们总在抱怨现世的慌张和匆忙，其实给自己一点时间放空自己，静静的虚度时光。比如低头看鱼，看鱼儿游动，向左向右。比如把茶杯留在桌上，浪费它好看的光影。比如坐在窗前发呆，直到被风吹开了刘海。甚至连日落也一同浪费，就这样慢慢散步，一直消磨到星光漫天……请允许自己虚度时光，世界那么大，时光那么长，不要太慌张。

(劳务公司 庄梦欣)



知行合一 诚信筑建



图为已竣工的福州东二环泰禾城市广场

编 印：《建声通讯》编辑部

电 话： 0598-8583130

0598-8583121

E-mail: fjyjqb@163.com

地 址： 三明市新市中路 395 号 10 层

印刷单位： 三明市宏泊印刷有限责任公司

2018 年 4 月 30 日印制

内部资料 免费赠阅